**Atopic Dermatitis (Eczema)**

**Las instrucciones para la aplicación de medicamentos recetados y cremas hidratantes para la gestión de eczema:**  
\* Para los " puntos calientes" (rojo , áspero , levantado, picazón ) de eczema en el cuerpo , brazos y piernas: Usted puede utilizar el medicamento recetado (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) hasta dos veces al día. Tenga en cuenta que esto no se debe usar como una crema hidratante para todo el cuerpo, pero se debe limitar a estos "puntos calientes " de actividad. Como puntos calientes mejoran, debe disminuir el uso del medicamento y se centran en cremas hidratantes para esas áreas.  
\* Se debe utilizar una crema hidratante (ver tipos recomendados y marcas abajo) varias veces al día CABEZA A LOS PIES, especialmente después del baño. Esto se puede aplicar directamente sobre la prescripción de medicamentos que solicita los puntos calientes, pero también se debe aplicar a las diferentes horas del día también.  
\* Para los "puntos calientes" (rojo, áspero, levantado, picazón ) en la cara: usted debe tratar de centrarse principalmente en el uso de un humectante espeso (como abajo). Hasta dos veces al día, puede utilizar la medicina de la prescripción (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_), pero sólo hasta por 1 semana a la vez, a menos que se lo indique su médico.  
  
**HUMECTANTES RECOMENDADOS PARA piel seca, eczema propensos a:**  
Un producto de espesor, base de vaselina o crema a base proporcionará más humedad en promedio que las lociones y aceites. Productos a base de ungüento también no se quema cuando se aplica a zonas de la piel que han sido rayados o abierto. También te recomendamos cremas hidratantes que están libres de fragancias, perfumes y colorantes.  
Productos recomendados: vaselina vaselina, Aquaphor, crema Cetaphil, Cetaphil Crema Restoraderm, crema CeraVe.  
\*Recuerde que debe hidratar al menos 2-3 veces al día (o como lo indique su médico) , en particular, después del baño o la ducha